**TITULO: ESTRATEGIAS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD EN TIEMPO DE PANDEMIA**

ESTRATÉGIAS DE ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE EM TEMPO DE PANDEMIA

Responsable: Manresa Adriana

Colaboradores: Avalos Cristian Atilio, Faría Ricardo, Silva Claudio

RESUMEN

El proyecto que se implementó en esta ocasión desde la Universidad Nacional del Chaco Austral (UNCAUS) con la participación del Ministerio de Salud Pública y Hospital 4 de junio, tuvo como objetivo realizar una intervención para que las personas pertenecientes a la localidad del Sauzalito y sus alrededores tengan un alcance al sistema sanitario, respetando la cosmovisión de sus comunidades.

En esta ocasión se eligió trabajar en El Sauzalito, Tartagal y alrededores los días 7, 8 y 9 de octubre del año 2020, ya que se conoce que las determinantes sociales y ambientales existentes en estos lugares pueden impactan en la salud y la enfermedad de sus habitantes. Es por ello, que se trató de sensibilizar, concientizar y atender las necesidades de la población para que puedan tener un rol activo en el cuidado y preservación de su salud.

Se trabajó para garantizar el acceso de las personas al sistema sanitario, a través de jornadas intensivas realizando APS (Atención Primaria de Salud), como atención medica-nutricional, control de signos vitales, agudeza visual y fondo de ojo, además de inmunizaciones según el calendario nacional y plan detectar donde se contó también con la colaboración de voluntarios de las Carreras de Medicina, Farmacia, Nutrición, enfermeros, médicos y otros profesionales que se suman a esta iniciativa de trabajo en conjunto y para la comunidad, especialmente en un escenario poco convencional.

RESUMO

O projeto que foi implementado nesta ocasião da Universidade Nacional do Chaco Austral (UNCAUS) com a participação do Ministério da Saúde Pública e Hospital 4 de junho teve como objetivo realizar uma intervenção para que as pessoas pertencentes à localidade do Sauzalito tenham um alcance ao sistema sanitário, respeitando a cosmovisão de suas comunidades. Nesta ocasião, escolheu-se trabalhar no Sauzalito, Tartagal e arredores nos dias 7,8 e 9 de outubro do ano 2020, já que se sabe que as determinantes sociais e ambientais existentes nestes lugares podem impactar na saúde e na doença de seus habitantes. É por isso que se tratou de sensibilizar, conscientizar e atender às necessidades da população para que possam ter um papel ativo no cuidado e preservação de sua saúde.

Trabalhou-se para garantir o acesso das pessoas ao sistema de saúde, através de jornadas intensivas realizando APS (atenção primária de saúde), como atendimento médico-nutricional, controle de sinais vitais, acuidade visual e fundo de olho, além de imunizações de acordo com o calendário nacional e plano de detectar onde se contou também com a colaboração de voluntários das carreiras de medicina, farmácia, nutricionistas, enfermeiros, médicos e outros profissionais que se somam a esta iniciativa de trabalho em conjunto e para a comunidade, especialmente em um cenário pouco convencional.

PALABRAS CLAVES: Sauzalito, Comunidades Vulnerables, APS, Necesidades Sanitarias Básicas.

PALAVRAS CHAVES: Sauzalito, Comunidades Vulneráveis, APS, Necessidades Sanitárias Básicas.

INTRODUCCION

 Las actividades realizadas durante el mes de octubre del año 2020 tuvieron lugar en el Sauzalito, ya que resulto de vital importancia realizar una intervención intensa en estas comunidades que requieren de atención y cuidados, debido al panorama al que están sometidos. Por tal motivo este estudio tuvo como objetivo central que las personas pertenecientes a estos lugares tengan un alcance al sistema de salud con las atenciones básicas que se pudieran brindar desde el camión sanitario de la UNCAUS. Los objetivos específicos a saber fueron: realizar un trabajo de campo para concientizar a las personas en cuanto a los cuidados de su salud para que asuman una autorresponsabilidad y, además acercar a los estudiantes de las diferentes carreras de la universidad a la comunidad sensibilizándolos en cuanto a su realidad.

Es conocido que las personas que viven en estos lugares tienen un limitado acceso a los servicios básicos de salud, saneamiento y educación, por lo que resulto considerable atender estas necesidades.

Por ello, durante los días 7, 8 y 9 de octubre se llevaron a cabo actividades tales como APS, incluyendo atención médica, nutricional, control de signos vitales, agudeza visual y fondo de ojo, también inmunizaciones y plan detectar para localizar a las personas con síntomas compatibles con COVID-19 o contactos estrechos con casos positivos.

Así mismo, se realizó rastrillaje a la comunidad, visitando a más de 2 mil familias, hisopando a un total de 400 personas, como así también la aplicación de más de 500 dosis de vacunas.

Además, se procedió a la entrega de medicamentos según indicación médica, como así también de Alcohol Sanitizante y repelentes que fueron donados por UNCAUS- ISSUNCAUS - SECRETARIA DE COOPERACION Y SERVICIOS PUBLICOS de dicha universidad.

Estas actividades estuvieron dirigidas por Ministerio de Salud Pública, PLAN DETECTAR, Región Sanitaria VII, Hospital 4 de Junio, con el apoyo de la UNCAUS y su grupo de voluntarios de Medicina, Farmacia, Nutrición, Óptica y otros profesionales que se sumaron a esta labor.

Es de vital importancia el trabajo en conjunto con diferentes profesionales ya que ayuda a abarcar diversas áreas de la salud logando atender un amplio espectro de enfermedades y necesidades de la población. Pudiendo así, sensibilizar y concientizar sectores de gran longitud, donde se puedan establecer metas para satisfacer sus demandas y brindar la posibilidad a muchos sectores que no cuentan con estas estrategias.

Cabe destacar la importancia de seguir trabajando día a día desde diferentes puntos con un objetivo en común para todos los actores ante esta pandemia: poder salir adelante.

DESARROLLO

La situación en el área de la salud no es igual para toda la sociedad. Existiendo así comunidades vulnerables a los que el servicio sanitario no llega. Es por esta razón que se deben implementar estos trabajos de campo atendiendo las necesidades de estas personas.

**APS en comunidades**

La APS busca promover la salud y prevenir la enfermedad a costos razonables para la población. Donde las medidas están destinadas no solamente a prevenir la aparición de enfermedades sino también a la reducción de factores de riesgo que puedan acentuarla, detener su avance y minimizar sus consecuencias una vez establecida.

Se trata de proporcionar a los individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla.

La tarea llevada a cabo consistió en llevar un primer y segundo nivel de atención a la población mediante un camión sanitario, en el cual se realizaron acciones para poder resolver las necesidades de atención básica y más frecuente mediante intervenciones sencillas y de bajo costo. Este sistema de acción constituye una puerta de entrada al sistema sanitario.

**Comunidad del Sauzalito**

Esta comunidad se caracteriza por presentar limitado acceso a los servicios básicos de salud, saneamiento y educación. Las vías terrestres se encuentran en condiciones precarias, los medios de comunicación son escasos y existen grandes dificultades para acceder a fuentes de empleo-ingreso. El ochenta porciento de la población pertenece a los pueblos originarios, representados por Wichi como etnia mayoritaria.

Las mismas condiciones en las cuales viven, profundizan su exclusión existiendo demandas crecientes de participación en los espacios de tomas de decisiones estratégicas para garantizar la atención necesaria.

Es por esta razón que se incluyeron estas comunidades dentro de las actividades desarrolladas desde de UNCAUS ofreciendo los servicios necesarios, porque se entiende que la asistencia sanitaria esencial tiene que estar al alcance de todos los individuos, mediante su participación con un espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación.

**Actividades desarrolladas**

En el mes de octubre, los días 7, 8 y 9 específicamente se trabajó en una semana intensiva realizando actividades de APS como atención medica nutricional, control de signos vitales, agudeza visual y fondo de ojo, además de inmunizaciones según el calendario nacional, rastrillajes a la comunidad para detectar personas con síntomas compatibles con COVID-19 o contactos estrechos con casos positivos, así como la entrega de medicamentos según indicación médica, de repelentes y alcohol sanitizante donados por la UNIVERSIDAD y sus sectores ISSUNCAUS y SECRETARIA DE COOPERACION Y SERVICIOS PUBLICOS.

En esta ocasión se visitó a más de 2 mil familias, hisopando a un total de 400 personas, como así también la aplicación de más de 500 dosis de vacunas.

Todas estas actividades se realizaron en el camión sanitario de la UNCAUS con la participación de Ministerio de Salud Pública, PLAN DETECTAR, Región Sanitaria VII, Hospital 4 de Junio y el apoyo de un grupo de Voluntarios de la universidad de las carreras de Medicina, Farmacia, óptica, etc., y de profesionales que se sumaron en esta ardua tarea hacia la comunidad.

CONCLUSION

Las intervenciones realizadas en las comunidades del Sauzalito, el impenetrable chaqueño, resultan relevantes y se sabe que no son determinantes, sino que hay que seguir trabajando en conjunto para que esta situación de escaso acceso a los principios básicos de la salud se revierta y que toda la población de cada provincia y lugar no sufra estas circunstancias.

Se debe garantizar que las personas logren un alcance a la atención y los conocimientos necesarios para que ellos mismos puedan asumir el compromiso de cuidar de su salud y el de su comunidad.

Cabe resaltar que estos trabajos de extensión realizados desde la Universidad adquieren importancia debido a que es una manera de acercar a los futuros profesionales a la realidad a la que se enfrenta la sociedad, especialmente aquellas más vulnerables.